



INSTITUTO-IPIR

DUELO Y PÉRDIDAS

Formación de profesionales.

**ONLINE
SINCRÓNICO**

Formação Online em:
**PREVENÇÃO E INTERVENÇÃO
NO LUTO PROLONGADO[©]**

SETEMBRO 2022 – JUNHO 2023

Inscrições abertas

DIRIGIDO POR:
ALBA PAYÀS
ALEXANDRA COELHO

 /institutoIPIR
 /ipir.duelo.bcn
 /InstitutoIPIR
 www.ipirduelo.com
 info@ipirduelo.com

PROGRAMA

MÓDULO 1 DIAGNÓSTICO E ORIENTAÇÃO DO TRATAMENTO

O modelo integrativo-relacional: as dimensões do luto. A entrevista de acolhimento.

Diagnóstico de luto: Tarefas relativas às circunstâncias de morte, Tarefas relacionais, Tarefas relativas ao impacto no meio sociofamiliar, Diagnósticos diferenciais: luto normal, luto de risco, luto, depressão e PSPT.

Fatores de risco, indicadores de luto normal e luto complicado.

Orientação do tratamento: desenho de objetivos em cada etapa. Seleção de métodos de intervenção.

MÓDULO 2 FERRAMENTAS BÁSICAS DE INTERVENÇÃO

Necessidades fundamentais das pessoas em luto. Empatia, sintonia e indagação. Construção da relação terapêutica: um modelo baseado na vinculação. Análise da narrativa. Áreas de indagação da experiência de luto. Exploração da experiência faltante. Elaboração de crenças. Reencenação e ativação de memórias. Laços contínuos frutíferos e diálogo reparador. Emoções e estados emocionais no luto. Indagação emocional da tristeza. As etapas do processo terapêutico.

MÓDULO 3 LUTO AGUDO E ESTABILIZAÇÃO

Características do luto agudo. Fase de estabilização: objetivos de intervenção. Funcionamento diário. Aspectos psicoeducativos. Recursos de autorregulação. Gestão de emoções disruptivas. Promoção da rede social. Estilos de coping: tipologia e objetivos de intervenção.

MÓDULO 4 ÂMBITOS DE INTERVENÇÃO: LUTO NA FAMÍLIA

Intervenção individual, Intervenção no casal, Intervenção familiar. Atender às necessidades das crianças e adolescentes no luto. Psicoeducação sobre o luto duplo. Intervenção com pais em luto. Gestão dos diferentes estilos de coping no sistema familiar. Facilitar a comunicação de necessidades nas famílias em luto.

MÓDULO 5 A DIMENSÃO DE EVITAMENTO-NEGAÇÃO NA VIVÊNCIA DO LUTO

O continuum dissociação-negação-evitamento. Estilos de coping característicos. Identificar defesas no relato verbal e não-verbal. Função psicológica da negação face ao sofrimento. Luto evitante: métodos de intervenção. Protocolo semiestruturado e intervenção avançada. Estados emocionais: zanga deslocada, fantasias de vingança, culpa secundária, tristeza crônica, ruminações obsessivas e crenças limitadoras.

MÓDULO 6 AS CIRCUNSTÂNCIAS DE MORTE E DIMENSÃO TRAUMÁTICA DO LUTO

Métodos básicos de intervenção nas circunstâncias de morte. Respostas de trauma, gestão e recursos de regulação. Elaborar as tarefas relacionadas com as circunstâncias do evento: aceitar a realidade da morte, percepção de sofrimento (*creio que sofreu, vi-o/a sofrer*), percepção de inevitabilidade e impotência (*não pude fazer nada*), incerteza (*não sei o que aconteceu*).

Gestão de imagens difíceis e intrusões (flashback). Ruminações. Voltar aos lugares. Litígios, desejo de justiça e de vingança.

MÓDULO 7 LAÇOS CONTÍNUOS E DIMENSÃO RELACIONAL DO LUTO

A função das memórias relacionais. Tipos de relação. Métodos e técnicas para ativar os laços contínuos: elaboração do espelho partido, a saudade, o presente e futuro não vivido, assuntos pendentes, expressão de gratidão e de perdão. Culpa e elaboração de assuntos pendentes. Recordações difíceis: relações conflituosas e/ou ambivalentes. Indagação emocional da zanga. Características do luto em relações dependentes: objetivos de intervenção. Resiliência e Crescimento pós-traumático no luto. Integração do legado. Reconstrução integrativa de significados: facilitação de mudanças na identidade, nas relações interpessoais e no sentido de vida.

MÓDULO 8 ÂMBITOS DE INTERVENÇÃO: INTERVENÇÃO GRUPAL

A intervenção individual e a intervenção grupal: benefícios e diferenças. Estratégias específicas para o trabalho de grupo. Protocolo estruturado para sessões fechadas. Situações complexas e problemas comuns na terapia grupal.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM

Ao finalizar a formação, o formando deverá ser capaz de:

- ✓ Melhorar a sua confiança para acompanhar pessoas e famílias situações de perda geradora de luto de risco e/ou complicado
- ✓ Diagnosticar e orientar o tratamento de situações de luto de risco e/ou complicado utilizando o modelo das 4 dimensões do luto (4D)
- ✓ Orientar as suas intervenções segundo um protocolo ou mapa prático e rigoroso que lhe confere segurança como terapeuta
- ✓ Estabelecer uma relação terapêutica de confiança com pessoas em luto em momentos difíceis, como é o estado de choque ou de negação
- ✓ Desenvolver técnicas terapêuticas para ativar os laços contínuos, elaborar memórias relacionais e facilitar o crescimento e transformação
- ✓ Conhecer técnicas terapêuticas interpessoais e intrapsíquicas avançadas para abordar os lutos complicados
- ✓ Orientar as suas intervenções para elaborar as circunstâncias de morte de acordo com um protocolo ou mapa prático rigoroso que garantirá segurança como terapeuta
- ✓ Familiarizar-se com o uso de métodos dirigidos a abordar a parte somática e corporal do luto para o tratamento da desregulação em lutos traumáticos
- ✓ Organizar e dirigir com capacidade e segurança um grupo terapêutico para pessoas em luto
- ✓ Adquirir linguagem clínica para apresentar e justificar as suas intervenções
- ✓ Evitar os erros mais comuns no acompanhamento a pessoas em luto, prevenindo o abandono do processo terapêutico

DIREÇÃO E COORDENAÇÃO

ALBA PAYÁS PUIGARNAU

Perita em luto. Formação em Psicoterapia Integrativa no Metanoia Institute (UK) e em Psicoterapia Sensoriomotora em Trauma. Autora de “Las Tareas del Duelo” e “El mensaje de las Lágrimas”. Diretora do Instituto IPIR Barcelona.

CARACTERÍSTICAS GERAIS DO PROGRAMA

COORDENAÇÃO

ALEXANDRA Coelho

Psicóloga clínica, responsável pela Consulta de Luto da Unidade de Medicina Paliativa do Centro Hospitalar Lisboa Norte. Doutorada em Cuidados Paliativos pela Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, formada em Terapia de luto pela Sociedade Portuguesa de Estudos e Intervenção no Luto. Investigadora e formadora na área do luto.

ESTRUTURA DEL PROGRAMA

O formato do programa é ONLINE SÍNCRONO (80%), com alguns conteúdos disponíveis na plataforma em formato assíncrono (20%).

As aulas online síncronas estão organizadas em sessões de 4h, uma tarde por semana, num total de 38 sessões. Nestas sessões, o aluno deve obrigatoriamente entrar nas aulas para poder participar nos exercícios práticos de integração das competências.

Adicionalmente, e para uma mais correta integração dos conteúdos, o aluno deve realizar um trabalho focado no conteúdo específico de cada aula. Este trabalho, eminentemente prático, deve realizar-se em pequenos grupos de supervisão entre pares.

Na plataforma, o aluno pode descarregar o material necessário para cada sessão: apontamentos, slides, exercícios práticos e vídeos ilustrativos. Os conteúdos teóricos e aulas teóricas estão disponíveis ao longo do curso para visionamento na plataforma.

Avaliação do programa. Para cada módulo, deverá realizar-se um trabalho individual de avaliação de conhecimentos. Para além dos trabalhos parciais, haverá um trabalho final sobre um caso clínico que é essencial para a aprovação no curso.

Os alunos que adicionalmente desejam o grau de Mestrado online em **COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELO, PÉRDIDAS Y TRAUMA**® pela IL3-UNIVERSIDAD DE BARCELONA, devem completar com aprovação o curso **DUELO Y PÉRDIDAS EN EL CICLO DE LA VIDA**®, bem como um trabalho adicional que corresponde ao trabalho final de mestrado, o **PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN/MS**®

Para a obtenção do grau de mestrado, é necessário um grau de formação universitária



Institut de Formació Contínua-IL3
UNIVERSITAT DE BARCELONA

© 2022 Instituto IPIR, en todo el programa

VALOR E MODALIDADES DE PAGAMENTO

VALOR: 2.000 €

(Valor 2.000 € + 250 € Taxa de inscrição)

MODALIDADES DE PAGAMENTO

- Pagamento único: **2.050 €**
(10% de desconto s/2.000 €) Antes de 30/05/2022
- Pagamento único: **2.150 €**
(5% de desconto s/2.000 €) Depois de 30/05/2022
- Pagamento em prestações: **2.250 €**: Primeira prestação: 750 € na inscrição mais três prestações de 500 € (15 julho, 15 outubro, 15 janeiro 2023)

INSCRIÇÃO EM GRUPO

- Inscrição conjunta de três ou mais alunos (20% de desconto), pagamento único de **1.850 €**

Ver informação adicional no formulário de inscrição

CALENDÁRIO E HORÁRIO

DATA DE INÍCIO: **13 de setembro de 2022**

DATA DE CONCLUSÃO: **27 de junho de 2023**

SESSÃO SEMANAL: **terças à tarde, das 15 às 19h (hora portuguesa)**

CALENDÁRIO DAS SESSÕES

2022

setembro: 13, 20, 27

outubro: 4, 11, 18, 25

novembro: 8, 15, 22, 29

dezembro: 13, 20

2023

Janeiro: 3, 10, 17, 24, 31

fevereiro: 7, 14, 21, 28

março: 7, 14, 21, 28

abril: 11, 18, 25

maio: 2, 9, 16, 23, 30

junho: 6, 13, 20, 27

PARA MAIS INFORMAÇÃO SOBRE O CURSO E MODO DE INSCRIÇÃO, DEVE CONTACTAR O INSTITUTO IPIR:

 www.ipirduelo.com

 info@ipirduelo.com

 **645 860 065**

 [/institutoIPIR](https://www.facebook.com/institutoIPIR)

 [/ipir.duelo.bcn](https://www.instagram.com/ipir.duelo.bcn)

Informação de coordenação em Portugal:

Alexandra Coelho

alexandra.moura.coelho@gmail.com