



INSTITUTO-IPIR

DUELO Y PÉRDIDAS

Formación de profesionales.

**ONLINE
SINCRÓNICO**

Diploma online

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN DE DUELO PROLONGADO[©]

SEPTIEMBRE 2022 - JUNIO 2023

Inscripciones abiertas

DIRIGIDO POR:
ALBA PAYÀS



-  [/institutoIPIR](#)
-  [/ipir.duelo.bcn](#)
-  [/InstitutoIPIR](#)
-  www.ipirduelo.com
-  info@ipirduelo.com

PROGRAMA

MÓDULO 1

DIAGNÓSTICO Y ORIENTACIÓN DEL TRATAMIENTO

El modelo integrativo relacional: las dimensiones del duelo. La entrevista de acogida.

Diagnóstico de duelo: duelo normal, duelo de riesgo, duelo prolongado depresión y SEPT. Factores de riesgo. Orientación del tratamiento.

MÓDULO 2

HERRAMIENTAS BÁSICAS DE INTERVENCIÓN

Empatía, sintonía e indagación. Áreas de indagación en la experiencia de duelo. Explorando la experiencia faltante. Elaborando creencias. Re-escenificación y activación de recuerdos. Lazos continuos fructíferos y el diálogo reparativo. Indagación emocional de la tristeza. Las etapas del proceso terapéutico

MÓDULO 3

DUELO AGUDO Y ESTABILIZACIÓN

Características del duelo agudo. Fase de estabilización: objetivos de intervención. Funcionamiento diario. Recursos de autorregulación. Manejo de emociones disruptivas. Potenciando la red social.

MÓDULO 4

LAS CIRCUNSTANCIAS DE LA MUERTE Y LA DIMENSIÓN TRAUMÁTICA DEL DUELO

Respuestas de trauma, manejo y recursos de regulación. Tareas relacionadas con las circunstancias del evento: aceptar la realidad de la muerte, percepción de sufrimiento (*creo que sufrí, le vi sufrir*), percepción de evitabilidad y la impotencia (*no pude hacer nada*) incertidumbre (*no sé lo que pasó*). Manejando imágenes difíciles, e intrusiones (flashback). Volver a los lugares. Litigios, deseo de justicia y/o deseo de venganza.

MÓDULO 5

LA DIMENSIÓN DE EVITACIÓN-NEGACIÓN EN LA VIVENCIA DE DUELO

El continuum disociación-negación-evitación. Función psicológica de la negación ante el sufrimiento. Duelo evitativo: métodos de intervención. Estados emocionales: enfado desplazado, fantasías de venganza, tristeza crónica, rumiaciones obsesivas y creencias limitantes.

MÓDULO 6

LAZOS CONTINUOS Y DIMENSIÓN RELACIONAL DEL DUELO

Tipos de relación. Activar los lazos continuos: Elaborando el espejo roto, la añoranza, el presente y futuro no vivido, la expresión de la gratitud y el perdón. Culpa y elaboración de asuntos pendientes. Recuerdos difíciles: relaciones conflictivas y/o ambivalentes. Indagación emocional del enfado. Duelo en relaciones dependientes: objetivos de intervención.

Resiliencia y Crecimiento Postraumático en Duelo. Integración del legado. La reconstrucción integrativa de significados.

MÓDULO 7

ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN: DUELO EN LA FAMILIA

Intervención individual, intervención en pareja, intervención familiar. Trabajando con padres en duelo. Manejando los distintos estilos de afrontamiento en el sistema familiar. Facilitando la comunicación de necesidades en las familias en duelo.

MÓDULO 8

ÁMBITOS DE INTERVENCIÓN: INTERVENCIÓN GRUPAL

La intervención individual y la intervención grupal: beneficios y diferencias. Estrategias específicas para el trabajo en grupo. Guía estructurada para sesiones cerradas. Situaciones complejas y problemas comunes en terapia grupal.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar la formación:

- ✓ Habrá mejorado tu confianza y seguridad para acompañar a personas y familias en situación de pérdidas que generan duelos de riesgo y/o complicados.
- ✓ Podrás diagnosticar y orientar el tratamiento de situaciones de duelo de riesgo y/o complicado utilizando el modelo de las 4 dimensiones del duelo (4D).
- ✓ Podrás orientar tus intervenciones según una guía o mapa práctico y riguroso que te dará seguridad como terapeuta.
- ✓ Sabrás cómo establecer una relación terapéutica de confianza con clientes en momentos difíciles como es el estado de choque o en negación.
- ✓ Construirás una caja de herramientas terapéuticas para activar los lazos continuos, elaborar recuerdos relacionales y facilitar el crecimiento y la transformación.
- ✓ Completarás tu caja de herramientas terapéuticas interpersonales e intra-psíquicas avanzadas para abordar duelos complicados.
- ✓ Podrás orientar tus intervenciones para elaborar las circunstancias de la muerte, y según una guía o mapa práctico y riguroso que te dará seguridad como terapeuta.
- ✓ Estarás familiarizado con el uso de métodos dirigidos a abordar la parte somática y corporal del duelo para el tratamiento de la desregulación en duelos traumáticos.
- ✓ Tendrás la capacidad y seguridad para organizar y dirigir un grupo terapéutico para personas que afrontan pérdidas.
- ✓ Habrás adquirido un lenguaje clínico para poder justificar tus intervenciones.
- ✓ Evitarás los errores más comunes en el acompañamiento de duelo y pérdidas previniendo el abandono de tus clientes.

DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

ALBA PAYÁS PUIGARNAU

Experta en duelo. Formación en *Psicoterapia Integrativa* en el Metanoia Institute (UK) y en *Psicoterapia Sensorimotor* en Trauma. Autora de "Las Tareas del Duelo" y "El mensaje de las Lágrimas". Directora Instituto IPIR Barcelona.

CARACTERÍSTICAS GENERALES DEL PROGRAMA

ESTRUCTURA DEL PROGRAMA

El formato del programa es ONLINE SINCRÓNICO (80%) con algunos contenidos disponibles en la plataforma en formato ASINCRÓNICO (20%).

Las clases lectivas online sincrónicas se organizan en sesiones de 4 h, una tarde a la semana con un total de 38 sesiones, más 5 sesiones que se realizan en formato asincrónico (total de horas 172) En estas sesiones el alumno debe obligatoriamente estar conectado a la clase para poder participar en los ejercicios prácticos de integración de habilidades.

Adicionalmente, y para la correcta integración de los contenidos, el alumno debe realizar un trabajo dirigido para el que se le ofrece material específico en cada clase. Este trabajo, eminentemente práctico, deberá realizarse en pequeños grupos de supervisión entre iguales. La dedicación estimada es de 4 horas semanales adicionales a las de la clase.

En la plataforma el alumno puede descargarse el material necesario para cada sesión: apuntes, power point, ejercicios prácticos, videos ilustrativos. Los contenidos teóricos y clases magistrales están disponibles a lo largo del curso para su visionado en la plataforma.

Evaluación del programa. Para cada módulo el alumno deberá realizar un trabajo autónomo de evaluación de conocimientos. La suma de estos trabajos parciales, más un trabajo final sobre un caso clínico, constituye el trabajo final necesario para la obtención del DIPLOMA.

Los alumnos que adicionalmente deseen la titulación de **MÁSTER ONLINE EN COUNSELING E INTERVENCIÓN EN DUELO, PÉRDIDAS Y TRAUMA®** acreditado como **MÁSTER PROPIO por IL3-UNIVERSIDAD DE BARCELONA**, deben completar satisfactoriamente el **DIPLOMA DUELO Y PÉRDIDAS EN EL CICLO DE LA VIDA®** más un bloque adicional que corresponde al trabajo final de Máster, el **PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN/MS®**.

Para la obtención del título de MÁSTER se requiere el título de grado medio o superior.



© 2022 Instituto IPIR prohibida la reproducción.

PRECIO Y MODALIDAD DE PAGO

PRECIO BASE 2.000 €

(Precio 2.000 € + 250 € Tasas inscripción)

MODALIDADES DE PAGO

1. Cuota única de **2.050 €** (10% dto. s/2.000 €) Antes del 30 mayo 2022
2. Cuota única de **2.150 €** (5% dto. s/2.000 €) Después del 30 mayo 2022
3. Pago a plazos **2.250 €**: 1er pago 750 € al realizar la inscripción + 3 plazos de 500 € (vto. 15 julio, 15 octubre, 15 enero 2023)

INSCRIPCIÓN GRUPAL

4. Inscripción conjunta de tres o más alumnos (20% de descuento), Cuota única de **1.850 €**

Ver información adicional en el formulario de inscripción.

CALENDARIO Y HORARIO

FECHA DE INICIO: **13 de septiembre 2022**

FINALIZACIÓN: **27 de junio 2023**

SESIONES SEMANALES: **martes tarde de 16 h a 20 h (CET)**

CALENDARIO DE SESIONES

2022

Septiembre: 13, 20, 27

Octubre: 4, 11, 18, 25

Noviembre: 8, 15, 22, 29

Diciembre: 13, 20

2023

Enero: 3, 10, 17, 24, 31

Febrero: 7, 14, 21, 28

Marzo: 7, 14, 21, 28

Abril: 11, 18, 25

Mayo: 2, 9, 16, 23, 30

Junio: 6, 13, 20, 27

PARA MÁS INFORMACIÓN Y MODO DE INSCRIPCIÓN CONTACTAR CON EL INSTITUTO IPIR:

 www.ipirduelo.com

 info@ipirduelo.com

 **645 860 065**

 [/institutoIPIR](https://www.facebook.com/institutoIPIR)

 [/ipir.duelo.bcn](https://www.instagram.com/ipir.duelo.bcn)